

Tampereen kaupunki mukaan MielenTurvaa-verkoston

Mielenterveyskriisi näkyy vahvasti suomalaisessa työelämässä. Suomessa menetetään yli 17 miljoonaa työpäivää vuodessa mielenterveyshäiriöiden takia, sekä yli puolet työkyvyttömyyseläkkeistä johtuu mielenterveyden häiriöistä. Joka viides aikuinen kärsii häiriöistä vuosittain, mutta silti vain puolet uskaltaisi puhua niistä työpaikallaan, kertovat mielenterveysjärjestöjen tutkimukset

Tampereen kaupungin uusin henkilöstökertomus kertoo myös osaltaan hälyttävää nousua mielenterveysperustaisissa sairauspoissaoloissa. Tällä hetkellä jo yli neljännes kaikista kaupungin työntekijöiden sairauspoissaoloista johtuu mielenterveyden häiriöistä. Henkilöstökertomuksessa sanotaan, että kaupungin ennaltaehkäisevää työtä on kehitetty ja työterveyspalvelusopimusta on laajennettu.

Kuitenkin mielenterveyden haasteet ovat niin suuria, sekä työelämässä monille työnantajille yhteisiä, että vahvemille toimenpiteille ja yhteistyölle niiden selättämiseksi on tarvetta.

[MielenTurvaa-verkosto](#) on yleishyödyllinen, merkittävien työmarkkinajärjestöjen, mielenterveysjärjestöjen ja työnantajien perustama verkosto, jonka tavoitteena on tarjota jäsenilleen työkaluja, tukea ja ratkaisuja taklata työelämän mielenterveyskriisiä. Verkoston luoman MielenTurvaa-mallin avulla kaikki suomalaiset työpaikat halutaan haastaa mukaan vahvistamaan mielenterveyttä ja tarjoamaan kattavampia mielenterveyspalveluita työntekijöilleen.

MielenTurvaa-malli on tutkittuun tietoon perustuva malli, jolla ennaltaehkäistään mielenterveyden häiriöitä, madalletaan kynnystä mielenterveyspalveluihin hakemiseen sekä tuetaan elämän kriisitilanteissa olevia työntekijöitä nopeasti ja vaikuttavasti. Malli on kustannusneutraali, sillä asetetuilla panoksilla luodaan säästöjä vähentämällä sairaspoissaoloja.

Tällä aloitteella me allekirjoittaneet esitämme, että Tampereen kaupunki liittyy mukaan MielenTurvaa-verkoston, tekee verkoston kuuluvan Hyvän mielen työpaikka -suunnitelman ja ottaa käyttöön MielenTurvaa-mallin työntekijöiden mielenterveyden vahvistamiseksi.

Allekirjoitukset

Jaakko Mustakallio

Tuula Jaatinen

Oras Tynkkynen

Mirja Salmijärvi

Jaakko Stenhäll

Anna Moilanen

Hanna Sareila

Arto Grönroos

Brigita Krasniqi

Vilma Järvisalo

Merve Caglayan

Milka Hanhela

Aarne Raevaara

Anni Molari
Ulla Kampman
Mikko Aaltonen
Olga Haapa-aho