

Ahdistusoireista kärsivien nuorten stressinhallinta- ja digimonitorointipilotin rahoittaminen vuosien 2017 ja 2018 nuorisotakuun määrärahoista
TRE:4581/02.02.01/2017

Lisätietoja päätöksestä

Johdon sihteeri Tarja Vastamäki, puh. 040 576 8684,
etunimi.sukunimi@tampere.fi

Valmistelijan yhteystiedot

Koordinaattori Maria Virtanen, puh. 040 806 3878, etunimi.kr.
sukunimi@tampere.fi

Päätös

Mielenterveyspalveluiden vetämän moniammatillisen ahdistusoireista kärsivien nuorten stressinhallinta- ja digimonitorointipilotin kustannuksia rahoitetaan kaupungin vuoden 2017 Nuorisotakuun erityismäärärahasta, kustannuspaikka 154810, sisäinen tilaus 24984, yhteensä enintään 10 000 eurolla. Pilotin rahoittamiseen varaudutaan 7 000 eurolla myös vuonna 2018 ehdolla, että kaupunginvaltuusto myöntää tarvittavat määrärahat Elinvoiman ja kilpailukyvyn palvelualueen talousarvioon.

Perustelut

Ahdistushäiriöt, kuten sosiaalisten tilanteiden pelko ja paniikkihäiriö, voivat nousta esteeksi jopa psykiatrisen hoidon piiriin pääsemiselle. Vastaanotolle päästäkseen nuoren pitää pystyä lähtemään kotoa ja tulemaan juuri siihen ympäristöön, joka tuottaa hänelle ahdistusta. Erityisesti Aspergerin oireyhtymään liittyy stressiherkkyyttä ja ahdistusoireilua, josta seuraa välttämiskäyttäytymistä, opintojen keskeytymisiä ja toistuvia pettymyksiä. Näillä nuorilla ja aikuisilla on vaikeuksia tunnistaa tunteita. Tästä syystä ahdistusoireita, niiden syitä ja seurauksia on niin ihmisten itsensä kuin lähipiirinkään vaikea ymmärtää. Myös syrjäytymisen riski on tällöin suuri. Stressin mittaaminen ja sen näkyväksi tekeminen tekee mahdolliseksi ymmärtää ja paremmin hallita stressiä ja ahdistusta.

Tampereen kaupungin mielenterveyspalveluiden, Ohjaamon ja Nuorten talon yhteistyössä toteutetaan ensimmäisenä Suomessa vuosina 2017 - 2018 stressinhallinta- ja digimonitorointipilotti, jonka kohderyhmänä ovat ahdistusoireista kärsivät koulusta tai työstä syrjäytymisuhan alla olevat 15-30-vuotiaat, joilla on diagnosoitu ahdistuneisuushäiriö. Tavoitteena on auttaa vuositasolla 250 - 300 nuorta.

Pilotissa mielenterveyspalveluihin hankitaan Ohjaamoon ja Nuorten talolle jalkautettavaksi 4 rannemittaria, joilla voi mitata stressiä. Mielenterveyspalvelut valmentavat niiden käyttöön Ohjaamon ja Nuorten talon ohjaushenkilöstöä. Tuloksia analysoi nuorisopsykiatri, joka myös auttaa ohjaushenkilöstöä asiakastyössä eteenpäin. Ulkomailla vastaavaa on jo kokeiltu ja sillä on saatu aikaan hyviä tuloksia.

Hankittavilla mittareilla tulee voida monitoroida kehon stressitilaa, autonomisen hermoston aktivoitumista (sympaattinen ja parasympaattinen hermosto). Kun dataa kerätään sekunnin tarkkuudella, sen voi yhdistää eri tilanteisiin, esimerkiksi tilanteeseen, jossa bussilla kulkeminen tai jo kotoa lähteminen tuntuu liian vaikealta, epämukavalta, pelottavalta tai ahdistavalta. Mittarin avulla on tarkoitus myös voida monitoroida ahdistuksen hallintakeinojen toimivuutta. Uskoa esimerkiksi rentoutusharjoitusten voimaan vahvistaa se, että pystyy näkemään kehon stressireaktion lievittymisen, silloinkin, kun itse ei sitä tunnista. Mittarin avulla toivotaan tunnistettavan myös sellaisia stressitekijöitä tai stressaavia olosuhteita, joiden merkitystä nuori ei ole aiemmin huomannut.

Mittarien hankintaan ja pilotin muihin kustannuksiin on varattu Tampereen kaupungin vuoden 2017 nuorisotakuun määrärahoista yhteensä 10 000 euroa. Mikäli ensivaiheen käyttökokeemukset antavat aihetta, pilotointia voidaan jalkauttaa myös asuinalueille hyvinvointikeskuksiin.

Tiedoksi

Suvi Reiman, Katri Pihlaja, Päivi Kiviniemi, Anna-Kaisa Heinämäki, Johanna Loukaskorpi, Taru Kuosmanen, Mika Vuori, Maritta Närhi, Satu Muikku, Päivi Laukamo, Pia Wallenius, Raija Keuro, Riina Hiipakka-Lahti, Sisko Hiltunen, Monika Sola, Timo Riipinen, Regina Saari, Mika Itänen, Antti Mäkinen, Riikka Pulkkinen, Reetta L Salminen, Hanne-Maria Leppäranta, Maria Kr Virtanen, Piritta Haapahuhta

Allekirjoitus

Teppo Rantanen, johtaja

Nähtävilläolo ja tiedoksianto asianosaiselle

Päätös on nähtävillä 17.7.2017
www.tampere.fi

Päätös on lähetetty sähköpostilla 4.7.2017.

Muutoksenhakuviranomainen

Muutosta päätökseen haetaan Tampereen kaupunginhallitukselta,
os. Tampereen kaupungin kirjaamo, PL 487, 33101 Tampere.

Otteen päätöksestä oikeaksi todistaa pöytäkirjanpitäjä, johdon
sihteeri Tarja Vastamäki.

Tampere
04.07.2017

Oikaisuvaatimus

§ 90

Oikaisuvaatimusohje

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä kunnan jäsen.

Oikaisuviranomainen

Oikaisua haetaan päätösotteessa mainitulta muutoksenhakuviranomaiselta, osoite: Tampereen kaupunki, Kirjaamo, Puutarhakatu 6, PL 487, 33101 Tampere. Oikaisun voi lähettää myös virallisen sähköisen asioinnin lomakkeella, <http://www.tampere.fi/asiointi/> tai sähköpostilla: kirjaamo@tampere.fi.

Tampereen kaupunki ei vastaa sähköpostilla lähetetyn oikaisuvaatimuksen tietoturvasuudesta.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä **14 päivän** kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Tiedoksisaanti

Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, kun pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, 3 päivän kuluttua sähköpostin lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksisaantitodistukseen merkittynä aikana. Tiedoksiantopäivää tai sitä päivää, jona päätös on asetettu nähtäväksi, ei lueta määräaikaan. Jos määräajan viimeinen päivä on pyhäpäivä tai muu sellainen päivä, jona työt virastoissa on keskeytettävä, saa tehtävän toimittaa ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen ja se on tekijän allekirjoitettava.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä.

Omalla vastuulla oikaisuvaatimuksen voi lähettää postitse tai lähetin välityksellä. Postiin oikaisuvaatimus on jätettävä niin ajoissa, että se ehtii perille oikaisuvaatimusajan viimeisenä päivänä ennen viraston aukioloajan päättymistä.